



2 piste per la coca

Proposte concrete dei Servizi pubblici e privati del territorio di Bologna per attivare iniziative sul tema:

consumo problematico di cocaina

A cura del gruppo di lavoro

Centro Accoglienza La Rupe

Ser.t Bo Nord

Ser.t Faenza

Il Progetto

- Avviato nel 2003, presentato sulla quota del fondo nazionale di lotta alla droga trasferita alle Regioni.

OBIETTIVI:

- 1) trovare strumenti per fare emergere il cosiddetto sommerso dei consumatori di cocaina per quantificare il fenomeno,
- 2) predisporre trattamenti terapeutici specifici

La rete

Questo progetto ha permesso la creazione di una rete tra pubblico e privato che hanno realizzato le seguenti azioni:

- 1) Viaggio a Ginevra ed Amsterdam
- 2) Focus-group sull'uso problematico di cocaina con tutti i Ser.t di Bologna e provincia
- 3) Giornata di formazione con il Dott.Rob Van Meerten (Olanda)
- 4) Giornata di formazione con Dott.Pani (Ser.t Cagliari)
- 5) Contatto con la provincia di bologna: lettera ai medici di base e scuole

- Percorso ha consentito la formalizzazione dell'**Accordo** firmato su Bologna e provincia tra l'Azienda Usl di Bologna ed il CEA (Coordinamento enti ausiliari della provincia di Bologna)

Cosa abbiamo realizzato:

1) Abbiamo creato un sito:

www.2pisteperlacoca.it

Obiettivi:

- dare informazioni corrette sulla sostanza,
- dare la possibilità di chiedere informazioni o aiuto spedendo una mail,
- possibilità di partecipare al forum interattivo

Distribuzione card e manifesti in 100 locali di Bologna (bagni)

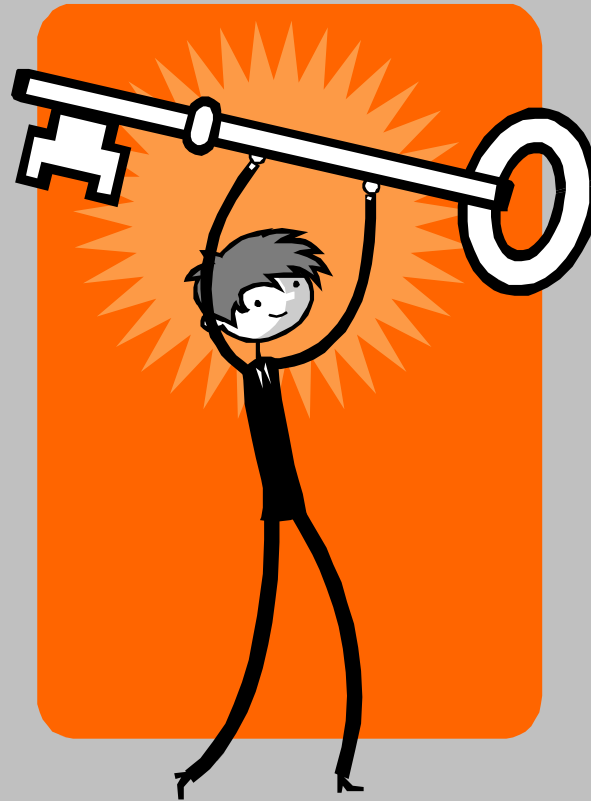


2) Possibilità rispetto ai trattamenti terapeutici:

Counseling

Time-out
di 15
giorni

Gruppi
terapeutici
ad hoc
fuori dal
contesto
comunitario



Colloqui in
carcere

Time-out
di un week-
end

Time-out di 1
mese

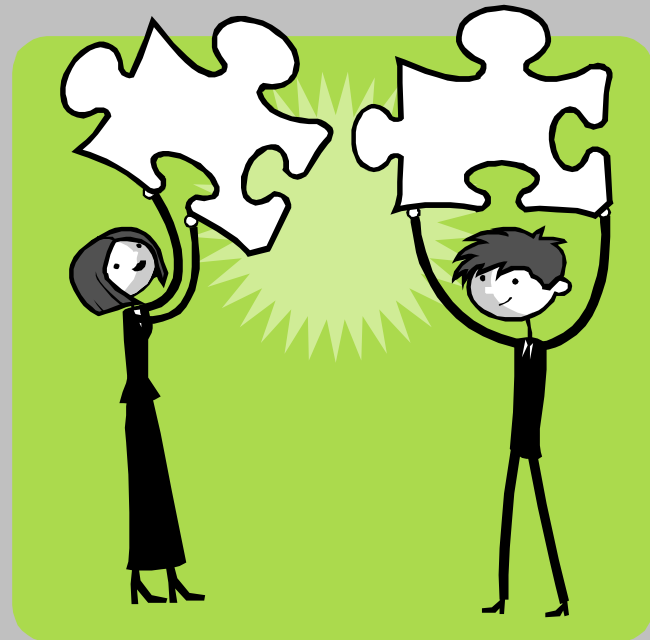
COUNSELING

Colloqui individuali condotti da uno psicoterapeuta rivolti a:

- famiglie dei cocainomani
- Cocainomani

Obiettivi:

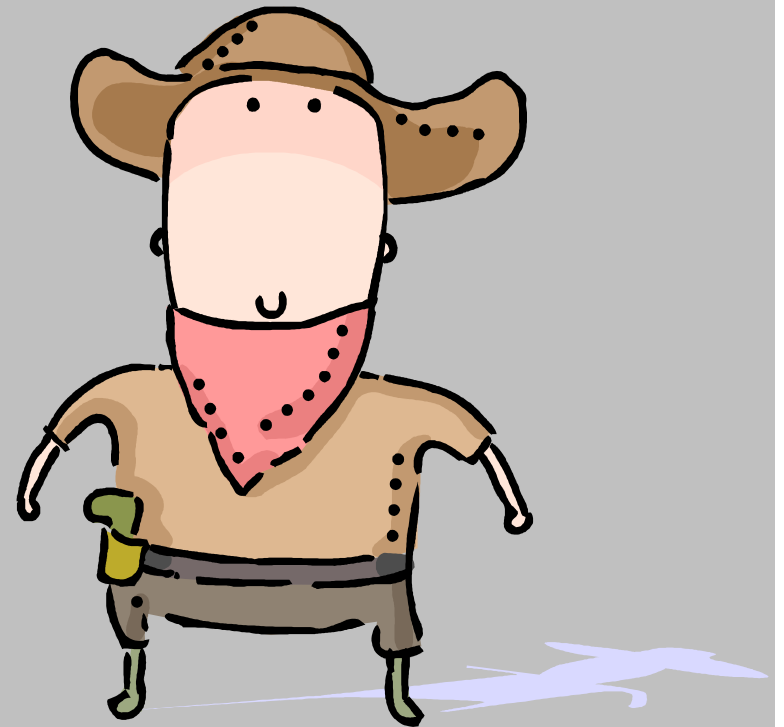
- Terapia individuale
- Consulenza
- Sostegno



COLLOQUI IN CARCERE

obiettivi :

- 1) in collaborazione con il Sert: diagnosi del caso per arrivare a definire un possibile programma terapeutico successivo al periodo di detenzione.
- 2) proseguimento di un rapporto terapeutico a fine reclusione

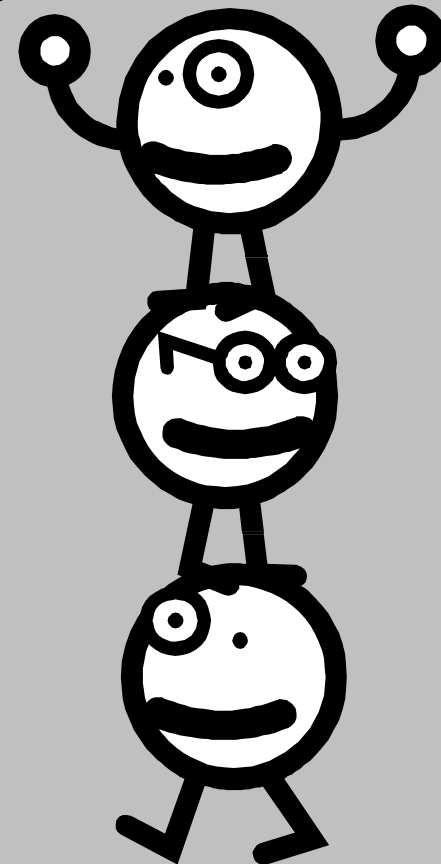


GRUPPI TERAPEUTICI AD HOC FUORI DAL CONTESTO COMUNITARIO:

Il gruppo si svolge a cadenza quindicinale in orari seralifuori dal contesto comunitario ed è condotto da 2 psicoterapeuti.

Obiettivi:

- confronto tra le diverse esperienze dei sg,
- tecniche pratiche del controllo del desiderio della sostanza
- progettare stili di vita alternativi
- ricostruire il sé reale tramite la valorizzazione e la scoperta delle risorse personali del paziente.



TRATTAMENTO TERAPEUTICO

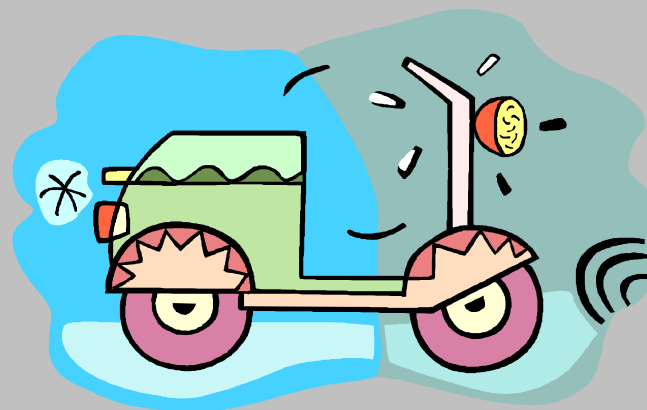
Time-out week-end:

per chi ne fa un uso sociale-ricreazionale o situazionale-circostanziale.

Time-out 15 giorni-1 mese :

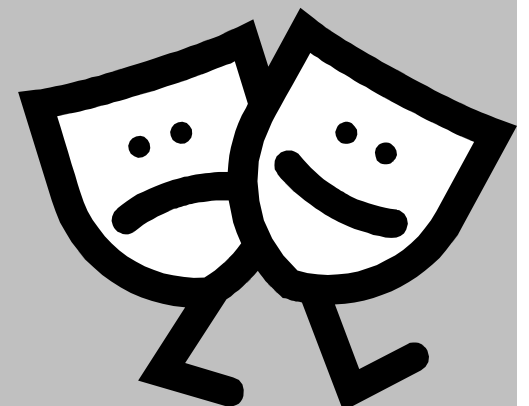
Per chi ne fa un uso intensificato o compulsivo

con obiettivo sanitario e di supporto medico-farmacologico
con obiettivo di trattamento terapeutico, corso ad hoc sulla cocaina, agopuntura



Time-out week-end: obiettivi

- Distacco dalla quotidianità
- Sperimentare tempo libero
- Analizzare i comportamenti stereotipati
- Studiare e condividere modalità nuove di comportamento
- Confrontarsi sui contesti e i meccanismi che inducono all'uso di cocaina
- Approccio all'analisi delle istanze interiori
- Lavorare nella direzione della motivazione al cambiamento.



time-out week-end: metodologia



- fare → imparare

- coppia di conduttori
- residenzialità e la
condivisione dei momenti
informali



Time-out week-end: strumenti

luogo favorevole



- Momento giornaliero di rilassamento strutturato
- Giochi, esercitazioni e test utili alla conoscenza di sé
- Musica e balli
- Passeggiate
- Incontri di gruppo

Conclusioni

- Combinazione stacco della sostanza (anche brevissimo) e l'immediatezza risposta
- Combinazione diverse offerte terapeutiche
- Combinazione di diversi metodi psicoterapeutici: sistemico- relazionale, comportamentale, terapia espressiva;
- Trasversale è il lavoro continuo sulla motivazione al cambiamento.

